



PROTEA VIAGGI

Cambogia e Bangkok

Dal 9 al 19 febbraio 2026

Partenza da Roma



“Un tour travolgente tra la mistica Cambogia e l’energica Bangkok: dai templi senza tempo di Angkor Wat alle luci sfavillanti e ai mercati vibranti della capitale thailandese. Un viaggio che incanta, emoziona e resta nel cuore!”

Programma di viaggio



9 febbraio 2026 Roma – Bangkok

Ritrovo all’ aeroporto di **Roma** Fiumicino e partenza con volo di linea Ita diretto per **Bangkok** delle ore 15.15. Pasti e pernottamento a bordo.



PROTEA VIAGGI

10 febbraio 2026 Arrivo a Bangkok - Tour in barca nel groviglio di canali di Thonburi (D)

Arrivo all'aeroporto di Suvarnabhumi alle ore 7.40.

Trasferimento in centro e sistemazione in albergo. Le camere saranno disponibili al check-in.

Nel pomeriggio, dedicatevi alla scoperta dei mille canali, **Khlongs** in Thailandese, che serpeggiano per la città. La visita in barca a Thonburi vi permetterà di esplorare la rinomata **'Venezia dell'Est'** e di gettarvi a capofitto nel groviglio di canali per ammirare il volto più affascinante e nascosto di una città in inesorabile crescita. Lontano dai moderni grattacieli e dal boato del traffico, con le sue palafitte malandate e le sue improbabili cucine galleggianti, **Thonburi** vi rivelerà il cuore palpitante di una Bangkok ancora tradizionale, dove il ritmo della vita scorre lento come le acque del fiume **Chao Phraya**. Raggiungerete poi la darsena coperta, dove sono conservate le barche reali. Queste lunghe e superbamente decorate imbarcazioni vengono utilizzate tutt'ora per le processioni cerimoniali sul fiume. Il vostro tour terminerà con una visita all'imperdibile **Wat Arun**, che si innalza verticalmente quasi a sfidare gli alti grattacieli, riflettendo il suo elegante profilo nelle acque torbide del fiume.

Cena in ristorante.

Pernottamento [Mandarin Hotel Managed by Centre Point Premier Room](#)



11 febbraio 2026 Giornata alla scoperta di Bangkok (B,L,D)

In prima mattinata farete rotta verso il rinomato mercato galleggiante di **Damnoen Saduak**, che da secoli attira orde di curiosi visitatori a causa della singolare usanza locale di scambiare beni e prodotti che avviene quasi completamente sull'acqua. Nel pomeriggio tornerete nel centro città per visitare il Grande Palazzo Reale, dimora dei re dell'antica

Siam. Lasciatevi sedurre dall'affascinante Wat Phra Kaew, contenente il riverito Buddha di giada. A comoda distanza dal **Palazzo reale**, sonnecchia **Wat Pho**: il più grande ed antico tempio di Bangkok. Più di un migliaio di statue del Buddha sono contenute al suo interno, tra le quali il Buddha coricato, rinomato per la sua notevole lunghezza. Wat Pho è inoltre conosciuto come il luogo dove fu creata la prima scuola di massaggi in Thailandia. Dopo un salto a Chinatown, il più vivace e palpitante quartiere della città, concludete con **Wat Traimit**, conosciuto come il tempio del Buddha d'oro, poiché contiene la più grande statua al mondo del Buddha in oro massiccio.

Pasti compresi: Colazione, pranzo e cena nei ristoranti.

Pernottamento [Mandarin Hotel Managed by Centre Point Premier Room](#)



12 febbraio 2026 Bangkok - Phnom Penh (B,D)

Tempo a disposizione fino al trasferimento all'aeroporto per il volo per **Phnom Penh**.

Pasti inclusi: Colazione

Le camere saranno disponibili fino a mezzogiorno.

Arrivo a **Phnom Penh**. Trasferimento con transfer privato presso hotel. (le camere saranno disponibili dalle ore 14:00).

Pasti inclusi: Cena in albergo

Pernottamento [Anik Palace Hotel](#) **Deluxe Urban Room**



13 febbraio 2026 Visita di Phnom Penh (B,L,D)

Preparatevi ad esplorare la città di **Phnom Penh**, che sorge alla confluenza di quattro diramazioni del fiume Mekong Chaktomuk. Capitale del Paese dopo Angkor per più di 600 anni, Phnom Penh vanta un notevole patrimonio storico. Visitate il **Palazzo Reale**, edificato nel 1866 ed ammirate la Pagoda d'Argento, all'interno del complesso del Palazzo. La maggior parte dei tesori qui esposti sono stati offerti dal Re di Cambogia ed includono regali provenienti da molti altri paesi. Tra i vari capolavori, spicca un Buddha in oro massiccio del peso di 90 chilogrammi, incastonato di 9,584 diamanti ed un Buddha di smeraldo e di cristallo risalente al XVII secolo. Proseguirete con la visita del **Museo Nazionale**, eretto nel 1917-1918 esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potrete ammirare artefatti d'alta qualità in arenaria, bronzo, argento, rame, legno, ceramica e altri materiali risalenti

all'epoca angkoriana e pre-angkoriana. Raggiungete poi **Wat Phnom**, un'antica pagoda arroccata su una collina, commissionata nel 1372 da un'abbiente donna khmer per conservare alcune sacre reliquie. Nel pomeriggio, visiterete **Toul Sleng**, una scuola centenaria che venne adibita a prigione durante il periodo dei Khmer Rossi. Per finire, potrete passeggiare per il cosiddetto mercato russo, che vanta un elegante stile architettonico coloniale.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo in ristorante, cena in ristorante.

Pernottamento [Anik Palace Hotel](#) **Deluxe Urban Room**



PROTEA VIAGGI

14 febbraio 2026 Phnom Penh - Battambang (B,L,D)

Prima colazione in hotel.

Oggi, preparatevi a partire per un viaggio a nord-ovest verso Battambang, la seconda città più grande del Paese. Passando attraverso le risaie, incontrerete una statua gigante prima di raggiungere **Battambang**. All'arrivo a Battambang, farete pranzo in un ristorante locale.

Distanza: 300 chilometri - 5 ore.

Nel pomeriggio, visitate la caverna dei pipistrelli a Phnom Sampov. L'altura di **Phnom Sampov** domina il paesaggio ed offre una mozzafiato panoramica sulla sottostante campagna di Battambang. Questo sito storico e naturale è rinomato per gli innumerevoli templi e santuari che si ergono sulle sue pendici e sulla sua cima, per le cupe "grotte della morte" dell'epoca degli Khmer Rouge e per la miriade di pipistrelli che si nascondono nelle cavità della collina. Approfittatene per ammirare dall'alto le verdeggianti risaie e la rigogliosa campagna circostante. Mentre la giornata volge al termine, Phnom Sampov si trasforma in un suggestivo punto di osservazione di migliaia di pipistrelli che, con la protezione delle tenebre, prendono il volo librandosi nell'aria in inquietanti stormi neri.

Dopo la visita, avrete l'opportunità di **cavalcare il treno di bambù originale**. Il treno di bambù è una delle attrazioni più famose di Battambang. Originariamente, era usato come un autentico mezzo di trasporto in tempi di guerra, ed era importantissimo per trasportare combattenti da una provincia all'altra. Oggigiorno, la gente del posto usa ancora la ferrovia per trasportare sacchi di riso e, naturalmente, per andare in giro! È un modo unico e molto divertente per vedere i più bei paesaggi rurali di Battambang e un modo estremamente autentico per ammirare la splendida campagna della regione. Fate come la gente del posto e salite sul treno di bambù!

Durata: 45 minuti

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo ad un ristorante locale, cena in albergo

Pernottamento [Classy Hotel and Spa Delux Room](#)

15 febbraio 2026 Esplorazione rurale di Battambang - Siem Reap (B,L,D)





Prima colazione in hotel.

Comincia alla scoperta **Battambang**. La vostra avventura avrà inizio presso l'antica pagoda **Wat Balat**, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk tuk e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti ed ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso. Pranzo in ristorante locale.

Dopo la visita, vi dirigerete alla volta di **Siem Reap**. La strada che percorrerete questa mattina serpeggia lungo la sponda nord del **Lago Tonle Sap** e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali **Khmer**. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione.

Distanze: 173 chilometri – 3 hours

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena in albergo.

Pernottamento [Sakmut Boutique Hotel](#) **Deluxe Room**



16 febbraio 2026 Visita del parco Archeologico di Angkor: Angkor Thom - Angkor Wat - Ta Phrom - Cena con spettacolo Apsara (B,L,D)

Prima colazione in hotel.

Inizia il giorno con le visite dei tempi **Angkor** più famosi.

Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso **Angkor Thom**, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il **Tempio Bayon**, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da

elaborate sculture di Apsara.

Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: **Angkor Wat**. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli



tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Dopo la vista dei templi è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena con lo spettacolo Apsara.

Phare, il circo cambogiano

Questa sera scoprirete Phare Ponleu Selpak, un'ONG fondata nel 1994 per offrire una formazione artistica ai più poveri giovani cambogiani. Lo spettacolo, che dà una visione d'insieme sulla storia e sulla cultura, è ideale per ogni età. Le esibizioni, effettuate con professionalità da talentuosi giovani artisti, vi trasmetteranno energie positive e vi mostreranno un volto vivo e dinamico della Cambogia. Lo scopo di ogni performance è di dare ai viaggiatori un'idea della presente situazione artistica ed al contempo di rivelare un pezzo di preziosa storia khmer. Alcuni show vi trascineranno nell'epoca dei Khmer Rossi, altri si concentrano sulle problematiche attuali della società khmer. Ognuno a modo suo, vale la pena di essere apprezzato! Nota: Lo spettacolo è disponibile tutti i giorni, alle ore 20:00, a partire dal 1° ottobre 2022.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo e cena nei ristoranti.

Pernottamento [Sakmut Boutique Hotel](#) **Deluxe Room**



17 febbraio 2026 Siem Reap - Alla scoperta della vita quotidiana in un villaggio locale, benedizione dei monaci - Banteay Srei - Siem Reap (B,L,D)

Tour in tuk tuk in campagna: Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di

riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate! Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla **Benedizione dei monaci**.

Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

La visita, della durata di 45 minuti o 1 ora, comprende il tour, le spiegazioni della guida e il canto del monaco.

Pranzo ad un ristorante locale.

Dopo pranzo continuerete in macchina e visiterete **Banteay Srei**, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità.

Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e



PROTEA VIAGGI

davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor.

Durata della visita in TukTuk: 4 ore, comprese le visite.

Rientro in hotel.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo in ristorante. Cena con lo spettacolo di Apsara (non privato).

Pernottamento [Sakmut Boutique Hotel](#) **Deluxe Room**

18 febbraio 2026 Siem Reap - Visitate un villaggio galleggiante del lago Tonle Sap - Kompong Khleang - Bangkok (B,L)

Da **KompongKhleang** salirete a bordo di una barca locale guidata da un capitano del villaggio. L'imbarcazione attraverserà il lago **Tonle Sap** a passo lento, dandovi la possibilità di scorgere i piccoli villaggi galleggianti.

La piccola imbarcazione locale è dotata di un motore che consente di spostarsi facilmente

dal villaggio e lungo i vari canali che conducono al Grande Lago. Una volta raggiunta la fine del canale, realizzerete l'immensità di questo lago, il cui orizzonte si estende a perdita d'occhio.

Durante la stagione secca, viene offerta una passeggiata per incontrare la gente del posto prima di partire per la crociera.

Alla fine della visita, trasferimento all'aeroporto per il volo internazionale per Bangkok (il volo dovrebbe essere dopo le 16.30).

Arrivo e trasferimento senza guida all'albergo.

Pasti: Colazione, pranzo al sacco in una tradizionale palafitta.

Pernottamento [Mandarin Hotel Managed by Centre Point](#) **Premier Room**



19 febbraio 2026 Bangkok - Roma (B) senza guida

Tempo a disposizione fino al trasferimento senza guida all'aeroporto per il volo internazionale ITA delle 1215. Arrivo a **Roma** Fiumicino alle 1915.

Pasti inclusi: Colazione.

FINE DEI SERVIZI

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA € 2875,00

**La quota comprende:**

- Volo ITA in classe economica.
- Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità.
- Pasti come da programma: B: breakfast / L: Lunch / D: Dinner.
- Noleggio dei sampan per le escursioni menzionate nel programma.
- I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti, mezzo di trasporto privato con A/C.
- Spese di ingresso nei siti turistici.
- Guide locali parlanti italiano durante le visite
- Una guida nazionale in Cambogia.
- Una borraccia riutilizzabile.
- Accompagnatore dall' Italia.

La quota non comprende:

- Supplemento singola € 430,00.
- Tasse aeroportuali € 375,00.
- Bevande e i pasti non menzionati.
- Costo del visto d'ingresso negli aeroporti in Cambogia (30 USD/Pax).
- Assicurazioni da quotare.
- Spese personali e mance.
- Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma e nella quota comprende.