



Il piccolo Tibet

LADAKH GRAND TOUR



“Ci sono luoghi che è impossibile descrivere, qualsiasi aggettivo si rivela inadeguato. Uno di questi è il Ladakh, terra di valichi, arido altipiano che rappresenta l'estrema punta a nord dell'India. Chiuso a sud dalla catena himalayana, è il proseguimento dell'altipiano tibetano di cui conserva intatti i caratteri geografici e culturali, tanto da meritarsi giustamente l'appellativo di “Piccolo Tibet”. Nelle valli esplode il verde degli appezzamenti coltivati ad orzo; lungo i corsi d'acqua prosperano pioppi e betulle; sui pendii le case sono arroccate l'una all'altra; i solenni e severi monasteri sembrano altari nati spontaneamente dalla roccia. Le valli Nubra, che si spingono sin sotto i contrafforti del Karakorum, con la religiosità di un tempo che riporta questa terra alle sue origini, il Tibet. L'eccezionale trasparenza e luminosità dell'aria si accompagna a nubi che sembrano galoppare.”

Dal 23 agosto al 3 settembre 2017

Programma di Viaggio

1° GIORNO

ROMA - NEW DELHI

Ritrovo all' aeroporto di Fiumicino con l' accompagnatore della Protea Viaggi alle ore 17,40 per il volo di linea diretto con destinazione New Delhi. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO

NEW DELHI

Arrivo a Nuova Delhi alle ore 07.40. Incontro con la guida locale parlante Italiano e trasferimento in hotel , sistemazione nelle camere riservate che saranno disponibili dalle ore 12 . Prima colazione in hotel. Mattinata libera. Pranzo al ristorante locale. Nel pomeriggio giro panoramico della città' coloniale e dello spettacolare complesso del Qutab Minar a seguire l' India Gate, e il Raisina Hill. Cena e Pernottamento.

3° GIORNO

NEW DELHI - LEH

Di buon mattino trasferimento in aeroporto per prendere il volo Air India AI 455 con destinazione Leh capitale del Ladakh situata a circa 3500 mt di altitudine, sulla " via del sale " , antica carovaniere asiatica .Pomeriggio di riposo necessario per l' acclimatamento. Pranzo in hotel. Cena e pernottamento.

4° GIORNO

LEH

Visita del Monastero di Thiksey, ampio complesso che ospita un'importante centro studi per monaci comprendente una ricca collezione di libri Tibetani e di quello di Hemis, uno dei più importanti del paese che conserva un'eccellente collezione di testi sacri e la più grande Tanka del Ladakh. Famosa anche per le feste celebrate in estate che richiamano un gran numero di pellegrini. A seguire visita dello Shey Palace con il suo pregevole stupa d' orato. Pranzo in ristorante locale cena e pernottamento.

5° GIORNO

LEH - ULETOKPO

In mattinata trasferimento a Uletokpo lungo la valle dell'Indo, Base per le visite di alcuni significativi monasteri. visiteremo il Gurudwara Shri Patthar Sahib, la Collina Magnetica, il fiume Indus e lo Zanskar. Pranzo in ristorante locale .Arrivo all'hotel. In serata passeggiata nel tranquillo villaggio di Alchi e visita del magnifico e antichissimo monastero Alchi Gompa con statue di Buddha e dipinti murali. Cena e pernottamento

6° GIORNO

ULETOKPO - LEH

In mattinata visita del monastero di Lamayuru, il più antico Gompa del Ladakh, sito in cima ad una incredibile valle che ricorda il paesaggio lunare. Rientrando verso Leh visiteremo il monastero di Likir, il più famoso e il più grande dei monasteri costruiti da Lotsava Rinchen Zangpo capolavoro assoluto di affreschi, risalente all'XI ° secolo, dove negli ultimi anni vive il fratello minore del Dalai Lama. Pranzo in ristorante locale. Dopo l' arrivo in hotel resto della giornata a disposizione per tempo libero o per una passeggiata nel Bazar. Cena e Pernottamento

LADAKH

7° GIORNO

LEH - VALLE DI NUBRA

Trasferimento alla valle di Nubra, conosciuta anche come Valle dei Fiori attraverso lo spettacolare passo di Khardungla, (5602 mt) la più alta strada carrozzabile nel mondo, un tempo sulla rotta commerciale tra il Tibet e il Turkestan. Questa fertile vallata ha villaggi, boschi, frutteti ed alcuni venerati monasteri. Arrivo in hotel. Il pranzo viene fornito presso l'Hotel / Camp a Nubra.

Nel Pomeriggio passeggiata sulle rive del fiume Shayok. Al tramonto possibilità di effettuare un'escursione in cammello battiano sopra le dune di sabbia tra Diskit e il villaggio di Hundur (facoltativa) cui fanno da contrasto le cime innevate. Cena e Pernottamento

8° GIORNO

VALLE DI NUBRA

Al mattino visita al Diskit Gompa, un pittoresco monastero in cima a una collina che offre una vista straordinaria della valle di Nubra. Il monastero di Diskit è il più antico della valle, con 70 monaci. Pranzo in corso di escursione. Si prosegue per il villaggio di Panamik per visitare le sorgenti di acqua calda. Cena e Pernottamento.

9° GIORNO

VALLE DI NUBRA - LEH

In mattinata visita al monastero di Sumur. Rientro a Leh, attraversando il Khardungla Pass. Pranzo in corso di escursione. Pomeriggio libero a disposizione per visite facoltative o per una passeggiata nel bazar. (si possono fare delle belle foto al tramonto alla Leh Valley dalla collina dove è situato il Shanti Stupa). Cena e Pernottamento

10° GIORNO

LEH

Mattinata libera. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita al mercato di Leh, al Leh Palace, noto come 'Lachen Palkhar' e al Shanti Stupa, situato su una collina vicino a Chanspa. Cena e Pernottamento.

11° GIORNO

LEH - NEW DELHI

In mattinata trasferimento all'aeroporto di Leh per prendere il volo Air India AI 446. Arrivo all'aeroporto di Nuova Delhi e trasferimento in hotel. Pranzo al ristorante locale. Pomeriggio libero per visite o escursioni facoltative o per il relax o per la visita della città vecchia. Cena e Pernottamento.

12° GIORNO

NEW DELHI - ROMA

In mattinata trasferimento all'aeroporto internazionale per il volo diretto da New Delhi a Roma delle ore 14,15 con arrivo a Roma alle ore 19,05



LADAKH



23 agosto - 3 settembre 2017

QUOTA PER PERSONA

Eur 2.490,00

LE QUOTE COMPREDONO:

Accompagnatore dall' Italia
Tutti i pernottamenti in hotel (i migliori disponibili in Ladakh)
Tutti i trasferimenti
I voli intercontinentali
I voli interni
Trattamento di pensione completa
Guida locale in lingua italiana a Delhi*
Guida locale parlante inglese in Ladakh
Tutte l'entrate nei vari siti/monasteri
Tutte le tasse governative
*(la guida di Delhi verra' con noi da Delhi in Ladakh in quanto in Ladakh non esistono guide parlanti italiano e affianchera' la guida locale)

LE QUOTE NON COMPREDONO:

Assicurazione annullamento	90,00 €
Facchinaggi negli hotel e aeroporti	
Le mance	
Spese di carattere personale	
Supplemento singola	750,00 €
Le bevande	
Il Visto Consolare	90,00 €
Le tasse aeroportuali	310,00 €

LISTA HOTELS

New Delhi : Ibis New Delhi
Leh : The Grand Dragon o Gomang Hotel o Sera Courtyard
Uletopoko : Ule Ethnic resort
Nubra Valley : Mystic Meadow Earth Home
New delhi : Jaypee Vasant Continental